

InBody 720 Körperzusammensetzunganalyse

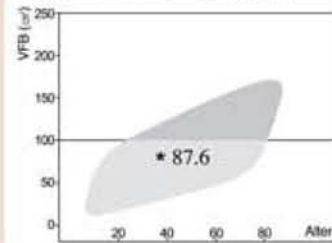
1 I.D. **SM2006** ALTER **39** GRÖßE **159cm** GESCHLECHT **F** DATUM/ZEIT **2009.07.01/09:23:50(65000)**

B. Hospital
Doctor Lee

2 Körperzusammensetzunganalyse

	Werte	Gesamtorganwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
I Z W Intrazelluläres Wasser (ℓ)	19.9	32.6	41.7	44.2	65.9	16.8 ~ 20.5
E Z W Extrazelluläres Wasser (ℓ)	12.7					10.3 ~ 12.6
Proteine (kg)	8.6	in Knochen: 2.49				7.2 ~ 8.9
Mineralien (kg)	3.00					2.50 ~ 3.10
Körperfettmasse (kg)	21.7					9.8 ~ 19.5

3 Viszeraler Fettbereich (VFB)



4 Muskel-Fett-Analyse

► Mineralien sind geschätzt

	Unter	Normal	Über	EW/ETW%	Normalbereich							
Gewicht (kg)	50	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	45.8 ~ 62.0
S M M Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	20.1 ~ 24.5
Körperfettmasse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	4.8 ~ 19.5

5 Adipositas Diagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich								
B M I Körper-Masse-Index (kg/m²)	10	15	18.5	21.5	25	30	35	40	45	50	55	18.5 ~ 25.0
Körperfett (%)	8	13	18	23	28	33	38	43	48	53	58	18.0 ~ 28.0
W H R Taile-Hüfte-Verhältnis	0.65	0.70	0.75	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	0.75 ~ 0.85

6 Ernährungsbewertung

Proteine Normal Mangel
Mineralien Normal Mangel
Fett Normal Mangel Überschuss

Gewichtsbewertung

Gewicht Normal Unter Über
SMM Normal Stark Schwach
Fett Normal Mangel Überschuss

Adipositas Diagnose

BMI Normal Unter Über
Körperfett Normal Über Weit über
WHR Normal Über Weit über

9 Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EW/ETW%	Paraboltes Ödem	Ödem					
Rechter Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	0.333	0.380	0.41 0.38 0.35 0.33 0.31 0.28 0.25 0.30
Linker Arm (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	0.352	0.400	
Rumpf (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	0.352	0.400	
Rechtes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	0.333	0.380	
Linkes Bein (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	0.333	0.380	
									0.343	0.390	

EW/GKW = Extrazelluläres Flüssigkeit/Gesamtkörperflüssigkeit
EZW/GKW = Extrazelluläres Wasser/Gesamtkörperwasser

Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober Balanciert Leicht unbalanciert Sehr unbalanciert
Unter Balanciert Leicht unbalanciert Sehr unbalanciert
Ober-Unter Balanciert Leicht unbalanciert Sehr unbalanciert

Körperstärke

Ober Normal Stark Schwach
Unter Normal Stark Schwach
Muskel Normal Muskels Schwach

Gesundheitsdiagnose

Körperwasser Normal Unter
Ödem Normal Leicht Stark
Lebensstil Normal Vorsicht Riskant Hoch riskant

10 Veränderung der Körperzusammensetzung

DATUM/ZEIT	Gewicht	SMM	KFM	Fitnessbewertung	ECW/GKW
04/03/05 09:55	67.0	23.0	24.5	73	0.348
04/04/02 10:30	66.8	23.0	23.5	73	0.349
04/05/12 09:50	66.5	23.2	22.7	73	0.345
04/06/08 10:23	66.0	23.7	22.0	74	0.343
04/07/01 09:23	65.9	23.9	21.7	74	0.345

11 Zusätzliche Daten (Normalbereich)

Obesity Degree = 124 % 90 ~ 110
B C M = 28.5 kg 24.0 ~ 29.3
B M C = 2.49 kg 2.35 ~ 2.52
B M R = 1324 kcal 1128 ~ 1378
A C = 34.3cm
A M C = 28.5cm

12 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	56.4 kg
Gesamt +/-	- 9.5 kg
davon Fett	- 9.5 kg
davon Muskeln	0.0 kg
Fitnessbewertung	74 Punkte

13 Impedanzen

	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz	373.0	370.0	31.2	277.0	278.0
5kHz	362.1	359.3	29.6	266.0	266.0
50kHz	314.0	313.0	25.6	229.0	230.0
250kHz	279.0	283.0	21.6	204.0	204.0
500kHz	269.0	275.0	20.6	198.0	199.0
1000kHz	248.0	254.0	18.1	194.0	195.0
Xc 5kHz	98.9	34.0	3.0	51.8	49.5
50kHz	56.2	91.9	9.5	11.3	12.8
250kHz	18.7	49.8	5.9	83.1	80.8

Copyright © 1996-2009 by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. SM-GER-07-4-00211